

امبدینگ چیست؟



امبدینگ یا کاشت نخ به روشی گفته می‌شود که در آن به جای استفاده از سوزن، از نخ‌های قابل جذب بخیه جراحی استفاده می‌شود. در واقع در این روش از همان نقاط طب سوزنی استفاده می‌شود با این تفاوت که به جای سوزن از نخ استفاده می‌شود و نقاط به همان شکل تحریک می‌شوند. در این مقاله خواهیم دید که امبدینگ چیست و چه تفاوتی با طب سوزنی دارد. با ما همراه باشید.

امبدینگ چیست؟

مبنای امبدینگ همان مبنای طب سوزنی و استفاده از نقاط طب سوزنی است. این روش یک روش کاشت نخ بوده که به جای استفاده از سوزن در نقاط طب سوزنی از نخ‌های قابل جذب بخیه در این نقاط استفاده می‌شود. در این روش بخیه‌ای زده نمی‌شود بلکه با استفاده از سوزن‌های مخصوص که وارد بدن بیمار می‌شود، نخ‌های قابل جذبی که از جنس کرکول یا PDO یا مونوسیتینگ و یا... هستند را وارد بدن بیمار می‌کنیم.

در حین جذب این نخ توسط بدن، عمل تحریک نقاط طب سوزنی نیز اتفاق افتاده و همان اثر استفاده از سوزن در طب سوزنی را ایجاد می‌کند. سوزن‌های امبدینگ کمی بزرگ‌تر از سوزن‌های استفاده شده در

طب سوزنی بوده و ممکن است از محل امبدینگ یک یا دو قطره خون خارج شود. اما نگران درد ناشی از آن نباشید. به شما اطمینان می‌دهیم درد امبدینگ از سرنگ‌های آمپول کمتر است.

تفاوت طب سوزنی با امبدینگ چیست؟

در واقع مبنای امبدینگ همان مبنای طب سوزنی و استفاده از نقاط طب سوزنی است. امبدینگ همان روش کاشت نخ است که به جای استفاده از سوزن در نقاط طب سوزنی از نخ‌های قابل جذب بخیه در این نقاط استفاده می‌شود. در این روش بخیه‌ای زده نمی‌شود بلکه با استفاده از سوزن‌های مخصوص که وارد بدن شما می‌شود، نخ‌های قابل جذبی که از جنس کرکول یا PDO یا مونوسیتینگ و ... است را جایگذاری می‌کنند. در حین جذب این نخ توسط بدن، عمل تحریک نقاط طب سوزنی نیز اتفاق می‌افتد و همان اثر استفاده از سوزن را ایجاد می‌کند.

امبدینگ بهتر است یا طب سوزنی؟

پاسخ این سوال بستگی به موارد زیادی از جمله اینکه شرایط بدنی شما به چه صورت است یا اینکه از امبدینگ یا طب سوزنی برای درمان چه بیماری‌ای استفاده می‌کنید بستگی دارد. حتی ممکن است استفاده شما از این طب‌های شرقی، صرفاً برای زیبایی پوست و صورت یا فقط تناسب اندام باشد. به همین دلیل برای رسیدن به پاسخ قطعی، باید بصورت حضوری توسط پزشک متخصص طب سوزنی و امبدینگ مورد معاینه قرار بگیرید.

موارد استفاده از امبدینگ

در کتب و مقالات مختلف موارد استفاده‌ی بسیاری جهت امبدینگ ذکر شده است. از این موارد می‌توان به استفاده جهت بیماران سکته مغزی، فلج‌های مغزی، میوپاتی‌ها، [سندرم روده تحریک پذیر](#)، دردهای عضلانی و اسکلتی و ... اشاره کرد. این در حالیست که در حال حاضر بیشترین استفاده از این روش در **درمان چاقی** است. امبدینگ به دلیل تأثیرات مطلوبش برای درمان چاقی در کل جهان مورد استقبال واقع شده است.



امبدینگ و درمان بیماری‌ها

امبدینگ برای لاغری شکم و درمان چاقی

در حال حاضر در کشور ما از امبدینگ بیش‌تر برای درمان چاقی‌ها مانند چاقی‌های موضعی یا چاقی‌های عمومی استفاده می‌شود. امبدینگ یک روش درمانی بسیار خوب است که برای بسیاری از بیماری‌ها می‌توان از آن به جای طب سوزنی استفاده کرد. در امبدینگ فواصل درمانی یک ماهه است. این روش درمانی باب میل بیمارانی است که از مسیرهای دور برای درمان مراجعه می‌کنند.

امبدینگ چگونه باعث درمان چاقی و لاغری شکم می‌شود؟

امبدینگ باعث بالا رفتن سوخت و ساز بدن در نقاط خاصی که نخ کاشته شده است می‌شود و این امر در طولانی مدت، باعث لاغری خواهد شد. علاوه بر آن، انجام امبدینگ باعث کنترل روند هضم و جذب مواد غذایی خواهد شد که این امر نیز باعث سوختن بیشتر چربی‌ها می‌شود. نکته جالب توجه آن است که امبدینگ اشتهای فرد، بویژه در افراد مبتلا به تیروئید پرکار، را کمتر می‌کند. همچنین **امبدینگ شکم** می‌تواند عملکرد سیستم غدد درون ریز و عملکرد کلیه را افزایش دهد. به این ترتیب با انجام امبدینگ شکم، از چاقی جلوگیری می‌شود.

امبدینگ برای زیبایی و جوانسازی و لیفت صورت

امبدینگ در موارد زیبایی نیز کاربرد دارد. برای زیبایی صورت، از بین بردن خط خنده، چین و چروک‌ها و انواع لیفتینگ می‌توان از امبدینگ استفاده کرد. در مقاله [کاربردهای امبدینگ در زیبایی](#) بیشتر در این مورد صحبت کرده ایم. در زمینه تناسب اندام نیز میتوان از کاشت نخ استفاده کرد. برای لیفت سینه و باسن، همچنین فرم دهی و تغییر سایز در سینه و باسن نیز امبدینگ کاربرد خوبی دارد. اما جنس نخ و سوزن‌های مورد استفاده در امبدینگ صورت با امبدینگ که برای درمان در بدن استفاده می‌شود، متفاوت است. در ادامه لیستی از مهم‌ترین مواردی که از امبدینگ استفاده می‌شود را مشاهده می‌کنیم:

- درمان چاقی‌های عمومی و یا موضعی به صورت فواصل یک ماه یک بار!
- در زمینه‌ی زیبایی صورت برای از بین بردن خط خنده، چین و چروک‌های صورت و لیفت صورت!
- لیفت، فرم دهی و تغییر سایز سینه!
- [لیفت، فرم دهی و تغییر سایز باسن!](#)

چه افرادی نمی‌توانند از امبدینگ استفاده کنند

همانطور که قبلاً گفتیم امبدینگ یکی از روش‌های اکتباس شده از طب سوزنی است. این روش نیز مانند طب سوزنی، روشی کاملاً طبیعی و بدون عوارض برای درمان بیماری‌های مختلف میباشد. اما به هر حال حتی درمان‌های سنتی و طبیعی هم در برخی موارد دارای محدودیت هستند که در ادامه به برخی از آنها اشاره کرده ایم.

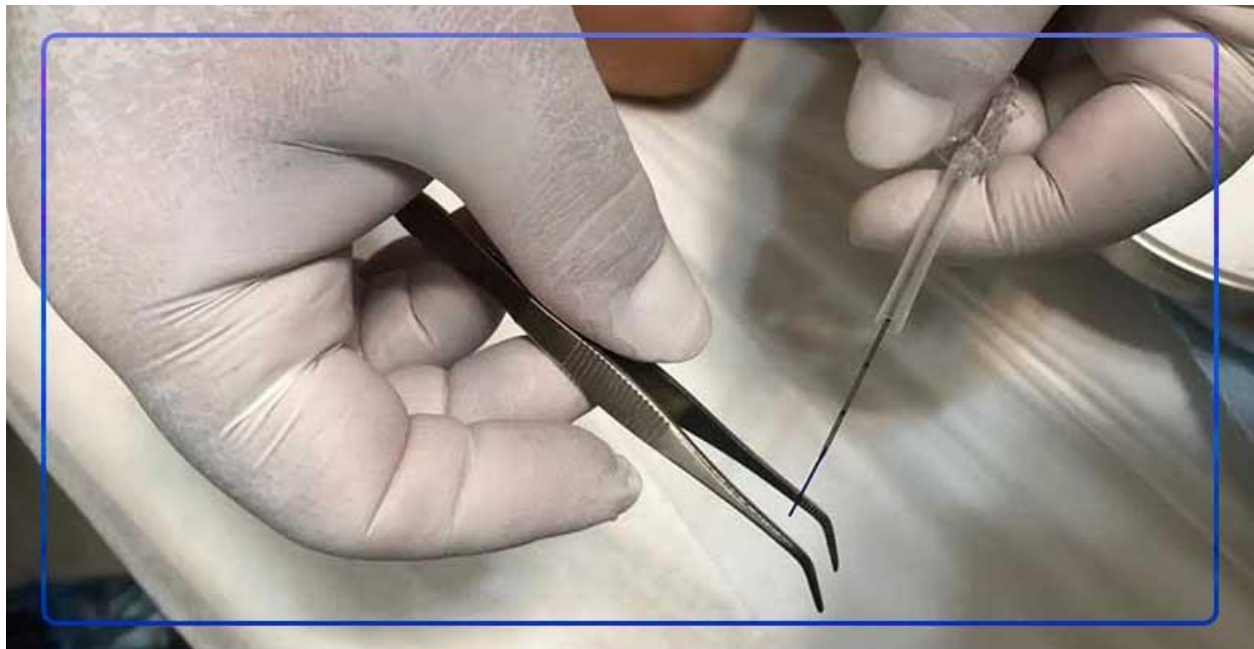
- خانم‌های باردار که ترجیحاً از طب سوزنی نیز برای این افراد استفاده نمی‌شود.
- افرادی که دارای بیماری قلبی یا دارای باطری در قلبشان هستند و یا عمل جراحی قلب باز کرده‌اند.
- افرادی که عفونت‌های شدید پوست در ناحیه‌ای که درمان قرار است انجام شود دارند. همچنین افرادی که دارای ناراحتی‌های پوستی مانند نوعی اگزما هستند که ممکن است ناراحتیشان تحریک یا تشدید شود.
- افرادی که سابقه‌ی آلرژی و حساسیت نسبت به نخ‌های جراحی داشته‌اند.
- فرد اخیراً جراحی شکم انجام داده باشد. (حدوداً یک ماه اخیر

- اطفال زیر ۷ سال به دلیل ترس شدید و احتمال بیشتر واکنش های آلرژیک!
- کلیه بیماری‌هایی که در محل امبدینگ عفونت فعال یا ضایعات ناشناخته دارند.
- بیماران دچار مشکلات کوآگولوپاتی!
- بیماری‌هایی که هپارین، وارفارین و یا ترکیبات مشابه استفاده می‌کنند.

البته این موارد احتیاط برای عدم استفاده از امبدینگ هستند و به این معنی نیست که به هیچ وجه حق استفاده از امبدینگ ندارند.

عوارض احتمالی طب سوزنی و امبدینگ

طب سوزنی دارای عوارض خاصی نیست. سوزن‌های استفاده شده در طب سوزنی، سوزن‌های بسیار نازک‌تر از تصور بیمار هستند و در اکثر موارد درد ندارند. سوزن‌های طب سوزنی دارای طیف گسترده‌ی سایزبندی هستند. قطر سوزن‌ها حدود ۰.۲ میلی‌متر و یا کمتر است. مثلاً سوزن‌هایی که برای زیبایی استفاده می‌شوند دارای قطر ۰.۱۷ میلی‌متر هستند. این سوزن‌ها دارای عارضه‌ی خاصی نیستند. ممکن است بعضی از سوزن‌ها کبودی مختصری در زیر پوست ایجاد کنند که در عرض ۲۴ تا ۴۸ ساعت برطرف می‌شوند.



نخ مورد استفاده در امبدینگ

در مورد امبیدینگ سوزن‌ها کمی درشت‌تر و دارای لومن بزرگتری است. بنابراین ممکن است از محل سوزنی که برای امبیدینگ استفاده می‌شود یک تا دو قطره خون خارج شود. افرادی که سابقه‌ی حساسیت به نخ‌های بخیه دارند ممکن است این حساسیت در امبیدینگ هم برایشان تکرار شود. همچنین به ندرت در بعضی افراد واکنش‌های التهابی، آلرژیک و یا عفونت دیده شده است. این رقم در ۶ تا ۷ هزار نفر مورد درمان با امبیدینگ در ۳ یا ۴ بیمار دیده شده است که رقم بسیار پایینی است. اما به طور کلی عوارض امبیدینگ شامل دو دسته می‌شوند:

- عوارض معمولی (normal reaction): عوارض معمول (که البته در تعداد کمی دیده می‌شود) شامل: احساس گرما، درد خفیف، سوزش محل سوزن‌ها، قرمزی مختصر، کبودی محل و ... می‌باشد. این موارد کمتر از ۴۸ ساعت طول می‌کشند و پس از آن برطرف می‌شوند. عوارض معمولی نیاز به اقدام درمانی خاصی ندارند.
- عوارض غیر معمول (abnormal reaction): عوارض غیر معمول شامل: تب، درد شدید، تورم، قرمزی و گرمای زیاد در محل سوزن‌ها، خروج چرک، خروج نخ‌های کاشته شده و ... می‌باشد. این عوارض در کمتر از ۵٪ بیماران دیده شده است و نیاز به مداخله درمانی دارد. همچنین کلیه این عوارض در یک بیمار بروز نمی‌کند و به تناسب ممکن است یک یا چند مورد دیده شود.

مدت زمان هر جلسه امبیدینگ چقدر است؟

به صورت کلی درمان با امبیدینگ به صورت ماهی یک‌بار و به مدت ۲۰ الی ۴۰ دقیقه روی بدن انجام می‌شود. اما در بعضی موارد نیاز به تکرار مداوم ندارد. مثلاً جذب نخ‌هایی که برای امبیدینگ سینه مورد استفاده قرار می‌گیرد، بین ۲ تا ۳ ماه است. نخ‌های امبیدینگ باسن نیز بین ۴۰ تا ۴۵ روز جذب می‌شوند. در هر دو مورد ذکر شده، در صورت رضایت بیمار از نتیجه، درمان با یک جلسه خاتمه می‌یابد. در غیر این صورت یکبار دیگر تا رسیدن به رضایت بیمار، امبیدینگ انجام خواهد شد.

در درمان چاقی به وسیله‌ی امبیدینگ تعداد جلسات بیشتر است. در صورتی که بعد از چند جلسه، بدن به این روش درمان پاسخ ندهد و یک آداپتیشن با روش درمانی ایجاد کند، درمان متوقف شده و بعد از چند ماه ادامه پیدا خواهد کرد.

هزینه امبیدینگ چقدر است؟

با توجه به عدم تخمین دقیق قیمت‌ها و نیز مواد مصرفی، همچنین هزینه‌های جانبی متفاوت (هزینه‌های مطب و امکانات جانبی و...) امکان تعرفه‌گذاری کامل وجود ندارد. اما به نظر می‌رسد جهت یک امبدینگ معمول نباید هزینه‌ای بیش از ۲۰۰ تا ۷۰۰ هزار تومان دریافت شود. برای توضیحات بیشتر در این مورد می‌توانید مقاله [هزینه امبدینگ](#) را مطالعه نمایید.

با توجه به افزایش چشمگیر هزینه‌های لاغری (انواع رژیم‌های غذایی، عمل‌ها، باشگاه و ورزش و غیره) امبدینگ را می‌توان یکی از کم‌هزینه‌ترین و مطمئن‌ترین روش‌های لاغری و چربی سوزی دانست. روشی که تنها با کاشت نخ و تحریک نقاط خاصی از بدن برای رسیدن به وزن ایده‌آلان به شما کمک می‌کند.

لیفت و فرم دهی سینه با امبدینگ

امبدینگ سینه امروزه به عنوان یکی از موارد زیبایی به حساب می‌آید که خیلی از افراد برای تغییر سایز، فرم دهی و یا کاهش چربی از آن استفاده می‌کنند. دکتر متخصص با استفاده از امبدینگ قادر به لیفت و فرم دهی سینه است. برای این که درباره امبدینگ سینه اطلاعات بیش تری به دست آورید، بهتر است مقاله [امبدینگ سینه چیست](#) را مطالعه کنید.

لیفت بینی با امبدینگ

یکی از معضل‌های بانوان یا حتی آقایان، داشتن بینی خوش تراش و متناسب با صورت برای جذابیت و زیبایی بیشتر است. امروزه بسیاری از افراد فکر میکنند برای رسیدن به بینی دلخواهشان فقط به عمل‌های جراحی میلیونی و با عوارض نیاز دارند. اما حقیقت آن است که شما می‌توانید با کمترین هزینه و کاملاً طبیعی به فرم بینی دلخواهتان برسید! کفایت همین حالا برای [لیفت و فرم دهی بینی توسط امبدینگ](#) اقدام کنید و طی چند جلسه به نتیجه‌ای فوق‌العاده برسید.

عوارض امبدینگ

در روش کاشت نخ یا همان امبدینگ از نخ‌هایی استفاده می‌شود که در جراحی استفاده میشود. جنس نخ امبدینگ مانند بعضی از نخ‌های بخیه طوری است که قابل جذب می‌باشد و مشکلی برای افراد به وجود نمی‌آورد. به صورت کلی امبدینگ دارای عارضه‌ی خاصی نیست مگر اینکه این شیوه درمانی در حضور پزشک متخصص امبدینگ صورت نگیرد. عوارض امبدینگ به مواردی نظیر درد یا کبودی مربوط می‌شود که بسیار نادر است. به نوعی می‌توان این عمل را بدون عارضه دانست اما برای این که بدانید چه کسانی

بهتر است از روش کاشت نخ یا کت گوت استفاده نکنند، پیشنهاد می‌کنیم مقاله [عوارض امبدینگ](#) را مطالعه کنید.

دکتر محقق بهترین پزشک امبدینگ ایران

همانطور که ذکر شد، درمان با امبدینگ و طب سوزنی باید تحت نظر پزشک متخصص انجام شود. در غیر این صورت نه تنها امبدینگ باعث بهبودی شما نمی‌شود، بلکه مشکلاتی از قبیل عفونت و پارگی رگ‌ها را نیز برای شما بوجود خواهد آورد. در راستای انتخاب بهترین پزشک امبدینگ ایران، مفتخریم دکتر سید جعفر محقق اولین مدرس رسمی امبدینگ در ایران با بیش از ۹ سال تجربه کاری را به شما معرفی کنیم. برای کسب اطلاعات بیشتر در خصوص فاکتورهای مهم جهت انتخاب پزشک متخصص امبدینگ و طب سوزنی، می‌توانید مقاله [بهترین پزشک امبدینگ ایران](#) را مطالعه کنید.



کلینیک تخصصی طب سوزنی سوزنیران

سوالات رایج درباره امبدینگ

در ادامه چند مورد از بیش‌ترین سوالاتی که درباره امبدینگ مطرح می‌شود را پاسخ خواهیم داد.

- آیا امبدینگ درد دارد؟

شاید باور کردن این نکته که درد ندارد سخت باشد. ولی با مانورها و تکنیک‌هایی که به همه دوستان در کارگاه‌های مختلف آموزش داده شده، درد بطور قابل ملاحظه‌ای کم شده است. به طوری که گاهی حتی بیمار متوجه درد نخواهد شد.

• آیا امبدینگ برای همه بیماری‌ها مفید است؟

مسلماً یک روش درمانی هرچقدر هم خوب باشد قابل تعمیم به همه بیماری‌ها نیست. اما در بسیاری از بیماری‌ها از این روش می‌توان استفاده کرد. البته در حال حاضر بیشتر افراد برای چاقی‌های موضعی و کاهش سایز و وزن از امبدینگ استفاده می‌کنند.

• چه تعداد نخ وارد بدن می‌شود؟

این مسأله بستگی به نوع بیماری و روش درمانی پزشک دارد. ولی در موارد چاقی‌های عمومی بهتر است تعداد نخ‌ها از ۱۵ نخ و نهایتاً ۲۰ نخ تجاوز نکند. البته این برخلاف نظر برخی از دوستان است که فکر می‌کنند هرچقدر تعداد نخ‌ها بیشتر باشد تأثیر درمان بهتر است.

• عمق کار گذاشتن نخ‌ها چقدر است؟

عمق فرو بردن نخ‌ها نبایستی به نحوی باشد که احتمال ایجاد خطر برای بیمار وجود داشته باشد. هرچند این احتمال کم است ولی اصل بر عدم آسیب بیماران حتی به میزان جزئی است و این عمق را تا نهایتاً ۲ سانتی‌متر توصیه می‌کنیم. در مواردی که دختران جوان و فقط برای کاهش سایز قسمت‌های خاصی از بدن (مثلاً بازو یا ران) مراجعه می‌کنند عمق کار گذاشتن از این هم کمتر می‌شود.

• آیا نخ‌های امبدینگ به بدن ما دوخته می‌شوند؟

در شیوه درمانی امبدینگ، از نخ‌های بخیه استفاده می‌شود اما این نخ‌ها به بدن بیمار دوخته نمی‌شوند! نخ امبدینگ توسط سوزن مخصوص وارد نقاط تشخیص داده شده توسط پزشک متخصص طب سوزنی و امبدینگ شده و در زیر پوست مراجعه‌کننده کاشته می‌شوند. پس از چند وقت این نخ‌ها جذب بدن شده و دیگر هیچ اثری از آن‌ها به جا نخواهد ماند.



نخ های کاشت

امیدواریم این مقاله مورد پسند شما واقع شده باشد. در این مقاله سعی کردیم عوامل موثر بر امبدینگ و موارد استفاده از آن را توضیح دهیم. دکتر سید جعفر محقق به عنوان اولین مدرس امبدینگ در ایران بیش از ۹ سال است که در زمینه امبدینگ فعالیت دارد. دکتر محقق با برگزاری بیش از ده ها سمینار و دوره بهترین انتخاب برای انجام امبدینگ می باشد.

برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید با کلینیک در تماس باشید. کافیست از بخش تماس با ما شماره های کلینیک را بردارید. سوالات خود را در بخش نظرات با ما در میان بگذارید. پاسخگوی شما خواهیم بود.